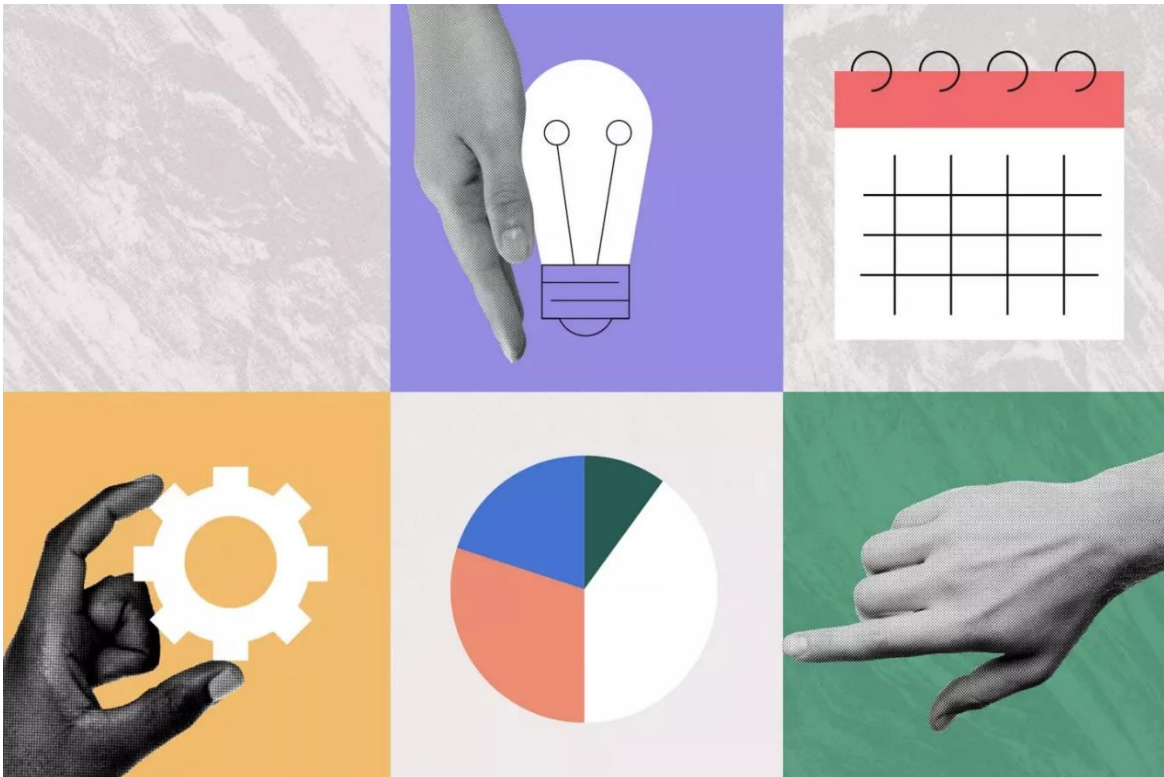


Trabajo en equipo en empresas: ventajas, herramientas y ejemplos

Team Asana¹

19 de junio de 2023



Resumen

El trabajo en equipo se da cuando un grupo de personas trabaja en conjunto hacia un objetivo colectivo de manera eficiente. Sigue leyendo y descubre los 11 beneficios principales del trabajo en equipo en una empresa y los ejemplos de cada uno. Actualización 19/06/2023: En esta actualización hemos añadido más detalles para que entiendas mejor cómo puede ayudarte fomentar el trabajo en equipo.

El trabajo en equipo es una de las herramientas más importantes cuando hablamos de eficiencia organizativa. Aunque todos estamos de acuerdo en que

¹ Fuente: <https://asana.com/es/resources/teamwork-in-the-workplace>

el trabajo en equipo es importante, no todos se dan cuenta del impacto que produce en una empresa.

El trabajo en equipo en una empresa se da cuando un grupo de personas trabaja en conjunto hacia un objetivo colectivo de manera eficiente. Cuando varias personas trabajan juntas para lograr un objetivo común, tu empresa puede prosperar.

Hemos recopilado 11 de los principales beneficios del trabajo en equipo en una empresa. Además, incluimos ejemplos para ayudarte a comprender mejor la importancia del trabajo en equipo para obtener mejores resultados. ¿Todo listo para pulir tus habilidades de trabajo en equipo? ¡Comencemos!

Ventajas de trabajar en equipo

Una de las ventajas de trabajar en equipo es que cuando trabajamos juntos completamos las tareas más rápido y eficientemente. Además, trabajar en equipo permite a cada miembro compartir conocimientos y habilidades, lo que puede resultar en soluciones más innovadoras y creativas. Otra de las ventajas es que fomenta la comunicación y la cooperación, lo que puede mejorar la moral y el ambiente de trabajo. En general, trabajar en equipo puede ser una experiencia muy positiva y beneficiosa para todos los involucrados. Veamos una a una estas ventajas con ejemplos:

1. El trabajo en equipo fomenta la comunicación eficaz



La comunicación es un aspecto esencial para lograr un trabajo en equipo eficaz. Para trabajar juntos, ya sea al idear o al trabajar en un proyecto nuevo, es necesario comunicarse para crear cohesión y objetivos claros.

La buena comunicación comienza fomentando un sentido de camaradería y creando [sinergia de equipo](#). Una excelente manera de lograrlo es a través de actividades que fortalezcan al equipo. Un ejemplo de esto sería una breve actividad para romper el hielo al comienzo de una reunión o pasar un día entero realizando una actividad de resolución de problemas ficticios con los compañeros de equipo.

Un equipo exitoso que se comunica de manera clara tiende a ser más eficiente y productivo. Sin mencionar que se genera un ambiente de trabajo agradable y un clima laboral idóneo para todos.

Ejemplo de comunicación: Daniella y Kabir están trabajando juntos en una tarea del proyecto. A Kabir le surgen algunas dudas al revisar las notas del proyecto, por lo que le envía un mensaje a Daniella para pedirle ayuda. Hacen una breve llamada y resuelven el problema juntos. Al trabajar en equipo, se comunicaron eficazmente y pudieron finalizar la tarea el mismo día.

Consejo: Mejora la comunicación manteniendo las tareas y la colaboración en un espacio digital compartido. De esa manera, todos pueden permanecer en sintonía sin importar dónde se encuentren.

2. El trabajo en equipo mejora la lluvia de ideas

La lluvia de ideas, conocida como *brainstorming*, es un método potente que ayuda a los equipos a pensar con originalidad. Consiste en que un grupo de personas que trabajan juntas comuniquen sus ideas para una serie de iniciativas. Entre estas se podrían incluir proyectos, procesos, productos y servicios.

Un buen trabajo en equipo implica que tu equipo se comunique y se sienta cómodo compartiendo sus pensamientos y puntos de vista distintos. Las [lluvias de ideas](#) son uno de los ejemplos de trabajo en equipo más representativos.

Para que tu equipo sea más eficiente durante la lluvia de ideas, dedica tiempo a construir una relación de confianza con cada individuo de tu equipo. Para hacer esto, puedes tener reuniones individuales con frecuencia y alentar a los miembros del equipo a que compartan sus ideas.

Ejemplo de trabajo en equipo para lluvia de ideas: Kat necesita proponer tres ideas de diseño para una nueva página de inicio. En lugar de idearlas sola, le pide al equipo que se reúnan para una sesión de lluvia de ideas. Dado que hay muchos miembros del equipo que comparten ideas, Kat recibe una cantidad de ideas más que suficiente para comenzar.

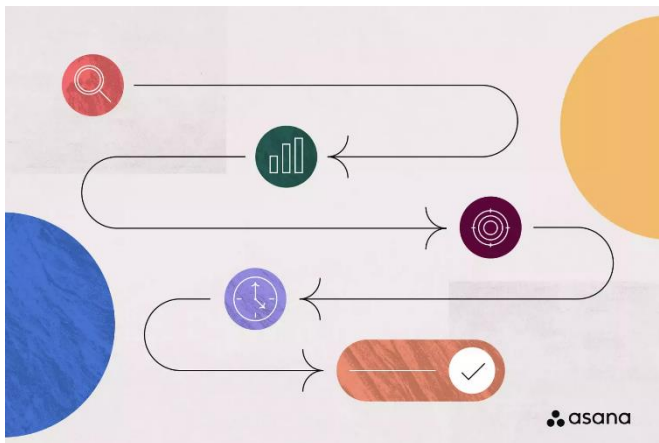
3. El trabajo en equipo fomenta un objetivo común

Tener una meta común en mente es fundamental a la hora de priorizar proyectos y nuevas iniciativas. Cuando varios miembros del equipo trabajan en tareas individuales, contar con un objetivo del proyecto ayuda a alinear los entregables y a garantizar que se cumplan los objetivos.

Ejemplo orientado a los objetivos: Kat organiza una reunión sobre un proceso nuevo que se está implementando. Kabir pregunta cuál es el propósito del proceso. Kat le explica que agregarán una nueva herramienta al proceso de programación para automatizar parte de los pormenores del trabajo del equipo, como las tareas tediosas y que requieren mucho tiempo. Ahora, el equipo comprende el objetivo subyacente.

Consejo: Alinea las tareas con los objetivos utilizando un software para establecer objetivos que te ayude a lograr el progreso y mantener a los miembros del equipo encaminados durante cada paso del proceso.

4. El trabajo en equipo mejora las habilidades de resolución de problemas



Intentar resolver problemas por tu cuenta puede ser una tarea difícil. Es por eso que trabajar juntos como equipo puede ofrecer soluciones más rápidas y, a menudo, más efectivas.

Esto no solo ayuda a crear un proceso eficiente para la resolución de problemas, sino

que el hecho de trabajar en equipo genera objetivos compartidos.

Ejemplo de resolución de problemas: Kat, la gerente del proyecto, descubre que hay un problema con la implementación de la imagen, algo que está posponiendo la fecha de lanzamiento del proyecto. En lugar de intentar resolverlo sola, reúne a su equipo en una sesión de lluvia de ideas para encontrar soluciones. Debido a que le pidió ayuda a su equipo, puede crear una solución en conjunto en solo una hora, lo que podría haberle llevado días si lo hubiera hecho sola.

Consejo: Practica la resolución de problemas en grupo mediante el uso de actividades de fortalecimiento de equipos para motivar a los miembros de tu equipo a idear soluciones con confianza.

5. El trabajo en equipo ayuda a desarrollar confianza

La confianza en el lugar de trabajo es algo que se desarrolla con el tiempo. Se necesita una comunicación transparente, sesiones individuales y apoyo para generar esa confianza con los miembros del grupo de trabajo.

Un equipo en el que sus miembros confían entre sí es capaz de sentirse cómodo a la hora de comunicar sus ideas, [colaborar en la empresa](#) y desarrollar la fortaleza de manera individual. No solo eso, sino que también existe un sentido de pertenencia dentro del grupo.

Ejemplo de confianza: Ray tiene una tarea atrasada. Su gerente, Kabir, se ofrece a sentarse con él y ofrecerle apoyo. Luego, Ray se siente aliviado y tiene la confianza necesaria para realizar la tarea. La próxima vez que tenga un problema, sabe que puede pedir ayuda a Kabir.

Consejo: Conéctate con tu equipo en otros niveles además del trabajo. Descubrir qué hace que los miembros del equipo sean únicos es una excelente manera de generar confianza a lo largo del tiempo.

6. El trabajo en equipo mejora la cultura corporativa

La mayoría de las empresas se esfuerzan por lograr una buena [cultura corporativa](#), pero no es tan fácil como tener charlas casuales en los pasillos u organizar un festejo con pizza todos los meses. La cultura corporativa implica hacer que los miembros de tu equipo se sientan escuchados y empoderados

para hacer el mejor trabajo posible al mismo tiempo que ofreces un equilibrio entre la vida laboral y personal y un entorno de trabajo agradable en general.

Para desarrollar esa cultura, fomenta el trabajo en equipo y el compañerismo. Pasar tiempo juntos puede ayudar a construir este vínculo y, a su vez, mejorar las relaciones laborales y la cultura de la oficina (virtual).

Ejemplo de cultura: El equipo de Kabir tiene una reunión todos los lunes donde comparten lo que hicieron durante el fin de semana y tratan los próximos proyectos de la semana. Dado que pueden hablar sobre temas tanto personales como laborales, el equipo disfruta de su reunión de los lunes. De hecho, la comunicación y la cultura general han mejorado desde que el equipo comenzó a reunirse los lunes.

Consejo: [Desarrolla valores compartidos](#) dando a los miembros del equipo la oportunidad de compartir los valores que creen que son importantes.

7. El trabajo en equipo genera eficiencia

Desde la comunicación eficaz hasta la mejora de la cultura corporativa, el trabajo en equipo genera muchos beneficios. Entre los muchos beneficios que proporciona, crear [eficiencia en el equipo](#) es uno de los más importantes. Cuando hablamos de crecimiento de la organización, casi nada es tan efectivo como la eficiencia optimizada.

Un equipo eficiente trabaja en conjunto para abordar rápidamente los problemas y las tareas diarias. Como resultado, los equipos eficientes usan los recursos de manera más efectiva y realizan sus objetivos más rápido.

Ejemplo de eficiencia: Hay un nuevo proyecto en el horizonte para Ray y su equipo. El primer instinto de Ray fue pedirle a Kat, su especialista más experimentada, que lo abordara, ya que ella es la persona adecuada para encargarse de la tarea. Después de analizar la dificultad del proyecto, decide que todo su equipo aborde el proyecto en conjunto. Para su sorpresa, completan el proyecto en solo la mitad del cronograma inicial.

Consejo: Para fomentar la eficiencia en todos los proyectos, alinea a tu equipo con una herramienta de gestión del trabajo. De esa manera, todos pueden ver

claramente los objetivos por los que están trabajando, el cronograma de ese trabajo y quién es responsable de qué.

8. El trabajo en equipo aumenta el compromiso de los empleados

El trabajo en equipo debe ser agradable. No solo es una forma de realizar el trabajo de una manera más efectiva, sino que también permite divertirse en el proceso. Con el trabajo en equipo, los miembros de tu equipo estarán más felices y se fortalecerá el sentimiento de pertenencia.

Para aumentar el compromiso de los empleados, fomenta el trabajo en equipo dentro y fuera del trabajo. Programa tiempo para que tu equipo se conecte en otros niveles además del trabajo. Las [dinámicas de trabajo en equipo y de teambuilding](#) te ayudarán a fomentar este compromiso.

Ejemplo de compromiso: El equipo de Kat ha estado trabajando duro en un proyecto de máxima prioridad. Desafortunadamente, surgieron problemas y ahora tienen que quedarse hasta tarde para terminar el proyecto antes del fin de semana. Kat sabe que necesita hacer algo para mantener el ánimo y la energía del equipo. Decide comenzar con una actividad que fortalezca al equipo. De esta forma, el equipo se involucra de inmediato, todos se entusiasman y suman sus capacidades para terminar el proyecto con fuerza.

Consejo: Haz que tus reuniones virtuales sean más atractivas al comenzar con una [pregunta rápida para romper el hielo](#) y generar un ambiente más relajado.

9. El trabajo en equipo motiva a los equipos de alto rendimiento

Tener responsabilidad te motiva a ti y a tu equipo para rendir al máximo. Cuanto mayor sea el rendimiento de cada miembro del equipo, mayor será el rendimiento del equipo en general. Eso significa trabajo de alta calidad creado de manera eficiente.

Ejemplo de alto rendimiento: Es el momento de la revisión del equipo y Kat recibe un reconocimiento de todos por ser un miembro sobresaliente del equipo después de implementar un nuevo proceso para aumentar la productividad. Kabir, un nuevo miembro del equipo, se siente empoderado para trabajar duro y recibir una devolución excelente el próximo trimestre.

Consejo: Los equipos de alto rendimiento suelen estar formados por personas que buscan la motivación en su interior, también conocida como motivación intrínseca.

10. El trabajo en equipo desarrolla las fortalezas individuales



El trabajo en equipo no implica solo el éxito del equipo, también involucra el desarrollo individual. Los miembros del equipo que buscan aumentar sus conocimientos pueden compartirlos con otros durante proyectos futuros.

El resultado: Los miembros individuales del equipo desarrollan sus propias fortalezas, así como las fortalezas del equipo. Esas fortalezas podrían incluir la capacidad para resolver problemas de manera óptima, [comunicarse eficazmente](#) y combatir la procrastinación, las cuales son conjuntos de habilidades importantes que se deben desarrollar en toda empresa.

Ejemplo de trabajo en equipo que aumenta las fortalezas individuales: Kabir es nuevo en el equipo y está trabajando en su primera tarea. Está un poco trabado, así que pide ayuda a otro miembro del equipo. Kat comparte consejos sobre cómo ella trabaja en tareas similares. Incluso comparte una herramienta que Kabir no conocía. Esto lo ayuda a realizar la tarea de manera más eficiente.

Consejo: Si un miembro del equipo puede realizar una tarea tan bien como tú, [delégala](#) sin intervenir. Esto permite que los miembros de tu equipo desarrollen sus fortalezas y habilidades individuales.

11. El trabajo en equipo mejora las habilidades de toma de decisiones

Si bien la resolución de problemas y la toma de decisiones suenan similares, las habilidades para la toma de decisiones lo abarcan todo. Para ser bueno en la toma de decisiones, necesitas la confianza necesaria para tomar decisiones rápidas según el conocimiento que has acumulado en tu función.

El trabajo en equipo ayuda a mejorar estas habilidades al alentar a los miembros del equipo a responder preguntas y tomar decisiones en tiempo real. Es importante darle a tu equipo la autonomía necesaria para que tomen estas decisiones por su cuenta con el fin de ayudarlos a desarrollar estas habilidades.

Ejemplo de trabajo en equipo que ayuda a mejorar la toma de decisiones: Kabir organiza su primera reunión de equipo para un proyecto nuevo. Mientras explica el cronograma y los entregables, un ejecutivo pregunta quién trabajará en el proyecto. Kabir responde rápidamente con confianza, debido a que ya ha intercambiado ideas con su equipo sobre quién abordará qué.

Consejo: Anima a tu equipo a participar en reuniones importantes, por ejemplo, para compartir soluciones. Esto los acostumbra a explicar su proceso de pensamiento frente a otros miembros del equipo.

Las 5 C del trabajo en equipo

Puede que entonces que te estés preguntando cómo fomentar el trabajo en equipo. La respuesta está en las 5C. Las 5 C del trabajo en equipo son una forma de entender cómo mantener al equipo cohesionado y fomentar la motivación de los empleados. Con la fórmula de las 5 C siempre recordarás las claves del trabajo en equipo:

Comunicación: Cuando hablamos de comunicación no nos referimos solo a las relaciones interpersonales sino también a la comunicación entre departamentos y en mantener informados a todo el grupo de la evolución de la compañía.

Coordinación: Otra de las claves para fomentar el trabajo en equipo es la coordinación entre los miembros del grupo de trabajo y el líder o responsable de cada proyecto.

Complementariedad: Para que el trabajo en equipo se encamine a una mayor productividad es importante que los grupos de trabajo están compuestos por personas de distinto perfil que sean complementarias.

Confianza: Los buenos resultados no dependen solo de la carga o cantidad de trabajo sino también de la confianza entre los miembros del equipo para comunicar cualquier problema que pueda surgir u ofrecer su punto de vista.

Compromiso: El compromiso con la actividad que los miembros del equipo van a realizar es la última de las 5 C para conseguir un buen trabajo en equipo.

Cómo fomentar el trabajo en equipo en una empresa

El trabajo en equipo es una herramienta valiosa y útil para la empresa que viene con una gran cantidad de beneficios. Desde generar confianza hasta fomentar las habilidades de resolución de problemas, el trabajo en equipo fortalece los vínculos y permite una comunicación clara. Un software de gestión del trabajo será clave para los departamentos de Recursos Humanos.